



## Lista de Autoevaluación: Mayor Participación De Mujeres Y Niñas Que Viven Con VIH

A nivel mundial, cerca de la mitad de todos los adultos que viven con VIH son mujeres. En muchas regiones, las mujeres y las niñas representan una gran proporción de la población que vive con VIH y las tasas de infección femenina siguen en aumento debido a la variedad de factores biológicos, sociales, culturales y económicos, particularmente en Europa del Este, Asia y América Latina<sup>1</sup>.

Como tal, la mayor participación de mujeres y niñas que viven con VIH en el desarrollo, diseño y entrega de programas y servicios de VIH es clave para asegurar que son relevantes, accesibles y útiles para las mujeres y niñas alrededor del mundo. La experiencia técnica y personal de las mujeres y niñas que viven con VIH puede ayudar a las organizaciones para asegurar que:

- Las realidades de las mujeres y niñas que viven con VIH se reflejan en las actividades de prevención, cuidados, tratamiento y apoyo;
- Los servicios encajan y funcionan para las mujeres y niñas (y no al revés, que las mujeres y niñas se adapten a los servicios) y
- Los programas incluyan un enfoque sobre mujeres y niñas que ya viven con VIH



**El Código identifica dos principios clave sobre una mayor participación de personas que viven con VIH, que pueden considerarse y aplicar al contexto específico de las mujeres y niñas:**

- Hacemos incidencia política para una mayor participación de personas que viven con VIH (PVVs) y comunidades afectadas en todos los aspectos de la respuesta al VIH.
- Promovemos una participación activa en nuestro trabajo de las PVVs y comunidades afectadas.

Esta lista de de autoevaluación le ayudará a evaluar el grado en el que su organización está implementando exitosamente estos principios. Las preguntas están diseñadas para considerarse como puntos de reflexión o lineamientos que le ayudarán a identificar las áreas que ya se están a un nivel de 'buena práctica' y aquellas áreas que necesitan desarrollarse y fortalecerse.

### autor

Esta lista de autoevaluación fue desarrollada por la Comunidad Internacional de Mujeres que viven con VIH/Sida (ICW).

1. Actualización de la epidemia, ONUSIDA 2007



## Lista de Autoevaluación: Mayor Participación De Mujeres Y Niñas Que Viven Con VIH

### Instrucciones de auto evaluación

Esta lista deberá llenarla un grupo de tres a cinco integrantes del personal que estén involucrados en la planeación de la prevención del VIH en su organización.

Favor de indicar su respuesta seleccionando la casilla adecuada.

- S** Si, si realizamos este trabajo/actividad
- I** Insuficiente, en preparación o en consideración
- N** No; todavía no hemos abordado este trabajo/actividad
- NR** No es relevante para nuestro trabajo

**Favor de ser honesto al llenar esta lista de evaluación.** Se espera que la puntuación varíe entre los módulos, dependiendo de su área de pericia.

**Para esta evaluación, no existe un proceso formal de calificación. Por lo que sugerimos que identifique aquellas preguntas cuya respuesta es 'no' o 'insuficiente' para así seleccionar las áreas que son más relevantes para su organización y mejorarlas a corto plazo.**

### Plan de Acción

Lo retamos a usar esta herramienta para identificar las áreas en las que su organización necesita fortalecerse para alcanzar el nivel de 'buena práctica' y posteriormente desarrollar un breve Plan de Acción que resalte los ejemplos de CÓMO mejorará sus actividades sobre niños y VIH en el transcurso de los próximos seis meses. Puede usar la plantilla del Plan de Acción proporcionada al final de este modulo o crear la propia.

**Existen cuatro Preguntas Clave resaltadas en rojo**, que abarcan los temas fundamentales que debe considerar por primera vez cuando evalúe qué tan bien es que su organización está involucrando a las mujeres y niñas que viven con VIH. Conforme vaya desarrollando su Plan de Acción, tenga en mente estas preguntas y si ha respondido 'no' a cualquiera de ellas, éste será un buen punto de partida para mejorar sus programas.

#### ¿Cómo guardar el Plan de Acción?

Complete electrónicamente el modulo de autoevaluación, guarde un archivo y envíelo por correo electrónico a la Secretaría del Código. La Secretaría acreditará a todas las ONG que entreguen el Plan de Acción como 'ONG Implementadora' y firmante del Código. Después de un periodo de seis meses, le pediremos medir su progreso contra su Plan de Acción.

### el código

Un amplio consorcio de ONG creó El Code of Good Practice for NGOs Responding to HIV/AIDS (el 'Código') para proporcionar una visión compartida de las buenas prácticas a las que las ONG se pueden comprometer y de las que pueden responsabilizarse.

El Código esboza principios y prácticas que son informadas con base en la evidencia y subraya las respuestas exitosas de las ONG hacia el VIH. Además identifica una serie de áreas que son clave para la planeación del VIH y articula los principios fundamentales que deberían aplicarse a los programas de VIH en cada una de estas áreas.

Estos principios tienen expectativas, estableciendo ejemplos de buenas prácticas que las ONG pueden trabajar y adquirir con el tiempo.

**Para mayores informes sobre el Código, visitar el sitio web: [www.hivcode.org](http://www.hivcode.org).**



## Lista de Control

# A

### Asegurar que el área de trabajo es un ambiente seguro para las mujeres que viven con VIH

Favor de indicar su respuesta seleccionando la casilla adecuada.

- S** Si, si realizamos este trabajo/ actividad
- I** Insuficiente, en preparación o en consideración;
- N** No; todavía no hemos abordado este trabajo/actividad
- NR** No es relevante para nuestro trabajo.

Las mujeres representan más del 41% de la fuerza laboral a nivel mundial. Además de sus responsabilidades como sostén familiar, las mujeres son el eje de las familias y comunidades a nivel mundial. El impacto de la epidemia del VIH es más fuerte en las mujeres quienes asumen la carga del cuidado cuando sus parejas masculinas, niños y familiares se enferman.

Las mujeres que viven con VIH deben ser capaces de trabajar en un ambiente seguro y de apoyo que esté al tanto de cubrir sus necesidades y que valore su retroalimentación y contribuciones. En un esfuerzo que asegure que existe el apoyo institucional de las mujeres que viven con VIH, las organizaciones deberán asegurar que sus políticas laborales incorporan cuestiones específicas para mujeres y niñas.

Esta sección le ayudará a evaluar que tan bien es que su organización ha considerado a las mujeres que viven con VIH en el área laboral.

**S**  **I**  **N**  **NR**

1. ¿Su organización cuenta con una estrategia para reclutar a mujeres que viven con VIH?

**S**  **I**  **N**  **NR**

2. ¿Su organización cuenta con una política laboral sobre VIH?

**S**  **I**  **N**  **NR**

**3. ¿Su organización ha incluido el empleo y retención de mujeres que viven con VIH como parte de la política laboral?**

Por ejemplo, su política laboral incluye:

**S**  **I**  **N**  **NR**

- Proporcionar capacitación para todo el personal sobre género y VIH, incluyendo el hecho de vivir con VIH y una mayor participación de mujeres que viven con VIH en el área de VIH

**S**  **I**  **N**  **NR**

- Mantener la confidencialidad del personal que viva con VIH

**S**  **I**  **N**  **NR**

- Otorgar tiempo flexible, trabajo compartido, cuidado a niños, permiso por maternidad o por motivos familiares

**S**  **I**  **N**  **NR**

- Asegurar que el personal femenino que vive con VIH y sus dependientes tienen acceso a los cuidados de salud adecuados (incluyendo tratamiento para la prevención de la transmisión materno-infantil)

**S**  **I**  **N**  **NR**

- Apoyo a los esquemas de mentores/internado para mujeres que viven con VIH

**S**  **I**  **N**  **NR**

- Proporcionar un proceso efectivo y confidencial de quejas

**S**  **I**  **N**  **NR**

- Cubrir desequilibrios de poder en el área laboral que exponen a las mujeres a la amenaza de acoso sexual



## Lista de Control

S  I  N  NR

4. ¿Su organización ha involucrado a las mujeres que viven con VIH en el desarrollo de la política laboral?

S  I  N  NR

5. El proceso de inducción de su organización para nuevos empleados, ¿incluye una introducción a la política laboral e información sobre cómo se implementa?

S  I  N  NR

6. ¿Su organización ha asegurado que las medidas necesarias para apoyar la implementación de la política laboral se fundamentan y son sustentables?

S  I  N  NR

7. ¿Su organización implementa y monitorea su política laboral?

**Acciones necesarias para apoyar la  
Sección A:**



## Lista de Control

# B

### Apoyo de acciones de incidencia política para las redes de mujeres y niñas que viven con VIH

Uno de los principios guía del Código se refiere a la mayor participación de las PVVs y de las comunidades afectadas en todos los aspectos de la respuesta al VIH. El Código establece que MIPA es 'una expresión específica del derecho a una participación activa, libre y significativa. Al dar un énfasis a las acciones de MIPA y al derecho de participación, reconocemos que la mayor participación de las personas que viven con VIH... genera una gran contribución al permitir a los individuos y comunidades a atraer su experiencia vivida en la respuesta al VIH.'

Esta sección le ayudará a evaluar qué tan bien es que su organización compromete a las mujeres y niñas que viven con VIH, así como a sus redes de trabajo, en el desarrollo de políticas y programas de VIH a nivel local y nacional.

S  I  N  NR

1. ¿Su organización hace incidencia política para tener una mayor participación de mujeres y niñas que viven con VIH, y sus redes de trabajo, en los procesos de toma de decisión y desarrollo de programas?

S  I  N  NR

2. ¿Su organización realiza pasos específicos para asegurar que las mujeres que viven con VIH son capaces de contribuir en acciones de incidencia política y en la planeación de una manera significativa y que sus contribuciones son valiosas?

Por ejemplo, usted:

S  I  N  NR

• ¿Construye la capacidad de las mujeres que viven con VIH?

S  I  N  NR

• ¿Proporciona apoyo para las responsabilidades familiares de tal forma que las mujeres puedan involucrarse?

S  I  N  NR

• ¿Asegura espacios seguros de tal forma que las mujeres den voz a sus preocupaciones sin temor a ser juzgadas?

S  I  N  NR

• ¿Adapta normas de trabajo adecuadas para mujeres que viven con VIH (por ejemplo, modificando la ubicación y tiempos de reunión)?

S  I  N  NR

3. ¿Su organización hace incidencia política y/o apoya redes de trabajo para comprometer a sus miembros en los procesos consultivos tanto antes como después de tomar decisiones?

S  I  N  NR

4. ¿Su organización hace incidencia política para que los recursos estén disponibles para asegurar que la participación de las redes de trabajo es realmente significativa?



## Lista de Control

S  I  N  NR

5. ¿Su organización hace incidencia política para proveer los recursos directamente a los grupos y no a través de un tercero, cuando sea posible?

S  I  N  NR

6. ¿Su organización hace incidencia política para una mayor participación de mujeres y niñas que viven con VIH, sus redes de trabajo y grupos de apoyo, en el monitoreo y evaluación de las políticas y programas?

S  I  N  NR

7. ¿Su organización hace incidencia política y/o proporciona apoyo (financiero o en especie) a organizaciones socias para considerar el impacto de sus propios programas sobre mujeres y niñas que viven con VIH?

**Acciones necesarias para apoyar la  
Sección B:**



## Lista de Control

### C

#### Involucrar a mujeres y niñas que viven con VIH en el desarrollo, monitoreo y evaluación de programas

Esta sección le ayudará a considerar qué tan efectiva es la respuesta del desarrollo, monitoreo y evaluación de los programas de su organización ante las cuestiones que enfrentan las mujeres y niñas que viven con VIH y qué tan efectiva es la participación de las mujeres y niñas (y sus redes) en estos procesos.

1. ¿Su organización considera cómo es que sus políticas y programas de las siguientes áreas por sector afectan la vida de las mujeres y niñas que viven con VIH?:

S  I  N  NR

• Prevención y tratamiento de VIH, cuidados (incluyendo cuidados paliativos) y servicios de apoyo

S  I  N  NR

• Servicios de salud sexual y reproductiva (incluyendo la prevención de la transmisión materno-infantil)

S  I  N  NR

• Servicios de medicamentos y alcohol

S  I  N  NR

• Servicios generales de salud

S  I  N  NR

• Violencia contra las mujeres

S  I  N  NR

• Servicios de reducción del daño

S  I  N  NR

• Ahorros y crédito

S  I  N  NR

• Agua y salubridad

S  I  N  NR

• Alimento y agricultura

S  I  N  NR

• Respuesta humanitaria de emergencia/de recuperación

S  I  N  NR

• Educación

S  I  N  NR

• Justicia económica y comercio

S  I  N  NR

• Infraestructura



## Lista de Control

<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	<p>2. Para cada uno de sus programas/servicios, su organización ha considerado cuestiones tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El impacto de género y edad, VIH y el estigma y discriminación relacionados para el acceso a servicios</li> <li>• El impacto de la entrega y diseño del servicio según el género y edad, si se es VIH o relacionado al estigma y discriminación</li> <li>• Mantener la confidencialidad del estado positivo al VIH</li> <li>• Violencia contra mujeres y niñas</li> <li>• Acceso a oportunidades económicas para mujeres y niñas</li> <li>• Desigualdad de género</li> </ul>
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	<p>3. ¿Su organización considera y abarca restricciones que puedan limitar el acceso de las mujeres a los servicios?</p>
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	<p>4. ¿Su organización considera las necesidades específicas y barreras que enfrentan las mujeres que viven con VIH que posteriormente son marginalizadas en la sociedad (tal como usuarias de drogas inyectables, lesbianas, mujeres bisexuales, mujeres privadas de su libertad, migrantes, mujeres con discapacidad, niñas, mujeres jóvenes y ancianas)?</p>
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	<p><b>5. ¿Su organización ha involucrado a mujeres que viven con VIH (y a sus redes y grupos de apoyo, en la medida de lo posible) en la identificación de las necesidades de proyecto y en el diseño de estrategias de implementación para todos los programas/servicios?</b></p>
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	<p>6. ¿Su organización involucra a las mujeres que viven con VIH en el monitoreo y evaluación del impacto de los programas/servicios de su organización?</p>
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	<p>7. Para las preguntas 4 y 5, ¿Su organización ha proporcionado el tiempo y apoyo suficientes para las mujeres que viven con VIH para consultar con sus redes y asegurar que se toma en cuenta un rango mayor de opiniones?</p>
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	<p>8. ¿Su organización proporciona apoyo para crear la capacidad de las redes y grupos de apoyo para las mujeres que viven con VIH al proporcionar información y capacitación, conforme se requiera en determinadas áreas como?:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incidencia política</li> </ul>

S  I  N  NR

• Investigación

S  I  N  NR

• Análisis de datos

S  I  N  NR

• Monitoreo y evaluación

S  I  N  NR

• Administración de proyectos

S  I  N  NR

• Control financiero

S  I  N  NR

• Dirección Ejecutiva

S  I  N  NR

9. ¿Su organización reconoce a través de una remuneración la importancia de las contribuciones de las mujeres y niñas que viven con VIH en la planeación de proyectos?

S  I  N  NR

10. ¿Su organización asegura que las mujeres que viven con VIH y sus grupos de apoyo son los beneficiarios directos de los fondos del programa?

S  I  N  NR

11. ¿Su organización proporciona fondos necesarios específicamente para comprometer y empoderar a las mujeres que viven con VIH, a sus redes y grupos de apoyo?

**Acciones necesarias para apoyar la Sección C:**

## D

### Trabajo con niñas que viven con VIH

Las niñas se encuentran inclusive a un riesgo mayor de exposición al VIH que las mujeres. Por ejemplo, además de su vulnerabilidad biológica, son menos capaces de rechazar el avance sexual que los adultos y es más probable que las saquen de la escuela más que a los niños.

Mientras que las desigualdades de género son dominantes durante la adolescencia e infancia, por lo general los programas para jóvenes y VIH no hacen una diferencia entre las necesidades de mujeres jóvenes/niñas y hombres jóvenes/niños. Esta sección le ayudará a considerar qué tan bien es que su organización abarca los temas que enfrentan las niñas que viven con VIH en su programas y políticas.

<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	1. ¿Su organización apoya la educación (formal e informal) para las niñas que viven con VIH?
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	2. ¿Su organización asegura que la educación sobre VIH en las escuelas no solo debe enfocarse en la prevención sino también en los derechos y salud de las personas que viven con VIH, incluyendo a las niñas y mujeres jóvenes?
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	3. ¿Su organización apoya la educación sobre salud sexual y reproductiva así como de los derechos de las niñas y niños que viven con VIH?
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	4. ¿Su organización considera el impacto de la carga de los cuidados como un obstáculo para que las niñas tengan acceso y se beneficien de los programas y políticas?
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	5. ¿Su organización considera el impacto de VIH, discriminación por edad y género como un obstáculo a que las niñas tengan acceso y se beneficien de los programas y políticas?
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	<b>6. ¿Su organización considera en la planeación de sus programas las experiencias específicas, necesidades y preocupaciones de las niñas huérfanas que viven con VIH?</b>
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	7. ¿Su organización hace incidencia política y proporciona servicios de salud y educación amigables para los jóvenes?
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	8. ¿Su organización considera las cuestiones específicas de tratamiento que las niñas que viven con VIH enfrentan como resultado de su fisiología, socialización y ambientes sociales y económicos?
<input type="radio"/> S <input type="radio"/> I <input type="radio"/> N <input type="radio"/> NR	9. ¿Su organización considera las formas en las que el estigma y la discriminación afecta la vida de las niñas en el hogar, la comunidad, la escuela y en general en la sociedad?  Por ejemplo, su efecto en la educación, el hogar, el empleo, amigos y familiares, redes sociales, participación política, salud y habilidad de tener acceso a cuidados de salud y la vulnerabilidad a la violencia, incluyendo la violencia sexual.



## Lista de Control

S  I  N  NR

10. ¿Su organización apoya programas de mentores para las niñas que viven con VIH?

S  I  N  NR

11. ¿Su organización apoya la provisión de consejería y servicios de apoyo de manera confidencial y no pre juiciosa para las niñas que viven con VIH?

**Acciones necesarias para apoyar la  
Sección D:**



## Plan de Acción: Mayor Participación De Mujeres Y Niñas Que Viven Con VIH

Al término de esta lista de autoevaluación, es probable que haya identificado algunas áreas que necesiten mejorar y algunas otras que ya se encuentren a nivel de 'buena práctica'.

Favor de completar la tabla de Plan de Acción que se muestra en la siguiente página y resalte aquellos ejemplos sobre cómo mejorará el trabajo de su organización sobre Mayor Participación De Mujeres Y Niñas Que Viven Con VIH para los próximos seis meses, tomando en cuenta las Preguntas Clave. Si usted responde 'no' a cualquiera de estas preguntas, sería importante empezar con ellas para mejorar su trabajo.

### Preguntas clave

1. ¿Su organización ha incluido el empleo y retención de mujeres que viven con VIH como parte de la política laboral?
2. ¿Su organización hace incidencia política para una mayor participación de mujeres y niñas que viven con VIH, sus redes de trabajo y grupos de apoyo, en el monitoreo y evaluación de las políticas y programas?
3. ¿Su organización ha involucrado a mujeres que viven con VIH (y a sus redes y grupos de apoyo) en la identificación de las necesidades de proyecto y en el diseño de estrategias de implementación para todos los programas/servicios?
4. ¿Su organización considera en la planeación de sus programas las experiencias específicas, necesidades y preocupaciones de las niñas huérfanas que viven con VIH?

Una vez terminado el Plan de Acción, favor de guardarlo y enviarlo a **info@hivcode.org** o a la dirección postal: **PO Box 372, 1211 Ginebra, Suiza.**

Nombre de la Organización	Persona contacto	Correo electrónico
Firma		Fecha



Plan de Acción:  
**Mayor Participación De Mujeres Y Niñas Que Viven Con VIH**

**Resultados esperados**  
(¿Qué queremos lograr?)

**Actividades Clave**  
(¿Qué necesitamos hacer?)

**Puntos de acción**  
(¿Cómo lo hacemos?)

**Recursos**  
(¿Qué tipo de apoyo necesitamos para ello?)

**Tiempos**  
(¿Cuándo lo haremos?)
