

عن قرب:

الربط بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية



يشيع الآن تبيين أهمية ونفع خلق صلات وتضافر بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية على مستوى السياسات والبرمجة وتقديم الخدمات وأيضاً فيم يتعلق بمبادرات المناصرة. أوضح نداء نيويورك بالالتزام: الربط بين فيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والصحة الجنسية والإنجابية والصادر عام ٢٠٠٤، أوضح الصلة الأساسية بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية حيث ذكر أن:

”...الغالبية العظمى من حالات انتقال فيروس نقص المناعة المكتسبة تحدث من خلال الاتصال الجنسي أو ترتبط بالحمل والولادة والرضاعة؛ وأن مبادرات الصحة الجنسية والإنجابية والمبادرات الخاصة بفيروس نقص المناعة المكتسبة يجب أن تعضد بعضها البعض؛ وأن اعتلال الصحة الناتج عن فيروس نقص المناعة المكتسبة واعتلال الصحة الجنسية والإنجابية ينتج عن نفس الأسباب الجذرية مثل انعدام المساواة بين الجنسين والفقر والتهميش الاجتماعي لأكثر الفئات ضعفاً.“ (صندوق الأمم المتحدة للسكان، ٢٠٠٤:١)

اقترح نداء نيويورك بالالتزام أن تقوية الصلات بين الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة ليس أمراً ممكناً فحسب ولكن من شأنه أيضاً أن يؤدي إلى «جعل الخدمات والبرامج المتعلقة بهذين المجالين أكثر جدوى وفعالية بالنسبة للتكلفة محققة بذلك تأثيراً أكبر» (صندوق الأمم المتحدة للسكان، ٢٠٠٤:١). إن الربط بين خدمات وبرامج الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة وتحويل الحالات بينهما كلما دعت الحاجة يمكن أن يؤدي إلى نتائج مشتركة أفضل وتشمل:

- تحسين الاستفادة من الخدمات والبرامج الرئيسية للصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة
- استفادة أفضل للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة من خدمات الصحة الجنسية والإنجابية التي صممت لتلبي احتياجاتهم
- التقليل من الوصمة والتمييز المرتبطين بفيروس نقص المناعة المكتسبة
- تحسين توصيل خدمات الصحة الجنسية والإنجابية للفئات الرئيسية والأكثر ضعفاً والتي لا تتلقى القدر الكافي من الخدمات
- دعم أكبر من أجل حماية مزدوجة
- تحسين جودة الرعاية
- تقليل ازدواج الجهود والتنافس على الموارد الضئيلة
- تحقيق فهم أفضل لحقوق الفرد وحمايتها
- تعزيز التكامل بين الإطارين القانوني والسياسي
- تعزيز فعالية وكفاءة البرنامج
- تحقيق أفضل استخدام للموارد البشرية النادرة^١

^١ المصادر: منظمة الصحة العالمية وصندوق الأمم المتحدة للسكان وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة، ٢٠٠٥. الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز: إطار للروابط ذات الأولوية. الشبكة العالمية للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز واللجنة الدولية للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية والإيجابيين الصغار، ٢٠٠٨. أداة للتقييم السريع لروابط الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة: دليل عام.

وأهم من ذلك، تحتاج الروابط بين الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة أن تأخذ شكل طريق ذي اتجاهين حيث يجب ربط السياسات والبرامج الخاصة بالصحة الجنسية والإنجابية بتلك المتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة والعكس صحيح. ولكن ليس الغرض من إدماج خدمات الصحة الجنسية والإنجابية مع برامج فيروس نقص المناعة المكتسبة زيادة الضغط على تلك البرامج ومن ثم تقليل جودة تلك الخدمات؛ إن الهدف هو تحسين وضع الصحة الإنجابية. لذا، سيعتمد المستوى الملائم من الإدماج على طبيعة وسعة المنظمة والتكاليف والموارد المتاحة لدعم الخدمات المدمجة ومساعدتها على الاستمرار سواء مباشرة أو من خلال الحالات.²

إن أحد مبادئ المدونة الأكثر ارتباطاً بربط الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة هو:

تتعتمد برامجنا على الأدلة والبراهين حتى يمكننا تلبية احتياجات الفئات الأكثر قابلية للإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والآثار المترتبة على ذلك.

ويسعى هذا الاستبيان الخاص بالتقييم الذاتي إلى مساعدتك على فهم مدى نجاح منظمتك في تطبيق هذا المبدأ. لقد تم تصميم الأسئلة لتكون نقاطاً للتفكير أو إرشادات لتساعدك على تحديد المناطق التي وصلت لمستوى "الممارسات الجيدة" وتلك المناطق التي لا زالت بحاجة إلى التطوير والتعزيز.

الكاتب

لقد قام المجلس الدولي لتنظيم الأسرة بإعداد هذه القائمة. وقد تم اختبارها من قبل المجلس الإندونيسي لتنظيم الأسرة وليجاسيدا في كولومبيا والجمعية الوطنية للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز في نيبال وخدمات السكان الدولية بسوازيلاند.

² المصدر: شبكة النشر الدولية لصحة الأسرة (٢٠٠٤)، المجلد ٢٣ (٢): 5



قائمة مراجعة التقييم الذاتي

الربط بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية

التعليمات الخاصة بالتقييم الذاتي

- لقد تم إعداد هذه الأداة خصيصاً للمنظمات التي تقوم بنشاطات متعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة كأنشطة من صميم عملها. وهي تهدف إلى مساعدة تلك المنظمات على:
- تقييم مدى النجاح في ربط قضايا الصحة الجنسية والإنجابية بالسياسات والبرامج وأنشطة خدمة المجتمع ومبادرات المناصرة الخاصة بالمنظمة،
 - وتطوير الخطط والآليات الملائمة لتحسين وتقوية الروابط مع قضايا الصحة الجنسية والإنجابية.

وأخيراً، إن الهدف منها تسهيل تطبيق السياسات والخدمات المنظمية التي تضمن أنه كلما استفاد عميل من المعلومات أو الخدمات الإكلينيكية أو الاستشارية الخاصة بفيروس نقص المناعة المكتسبة التي تقدمها المنظمة، ستستطيع المنظمة التعامل مع الاحتياجات الأعم والأشمل للصحة الجنسية والإنجابية لهذا العميل وأيضاً شريك الفراش الخاص به إذا دعت الحاجة.

نحن ننصح المنظمة باستكمال هذا الاستبيان بشكل جماعي حتى تستطيع الحصول على آراء وملاحظات عدد كبير ممن يعينهم الأمر.

يرجى منك تحديد إجابتك عن طريق وضع علامة في الصندوق الملائم:

نعم، نحن نقوم بهذا العمل أو النشاط	نعم
غير كافي أو في طور الإعداد أو لا نقوم بتطبيقه	غير كافي
لا، لم نقوم بهذا العمل أو النشاط	لا
ليس له علاقة بعملنا	غير منطبق

على جميع المنظمات التي تستخدم قائمة المراجعة هذه أن تجيب على جميع أسئلة الجزء الأول (عن قرب على مستوى السياسات). بالنسبة للجزء الثاني، لن تكون جميع الأسئلة في هذا الجزء (وهو بعنوان عن قرب على مستوى البرامج وتقديم الخدمات) متعلقة بعمل منظمتك. المرجو منك الإجابة على مجموعات الأسئلة المتعلقة بعملك.

رجاء الإجابة على أسئلة قائمة المراجعة بأمانة. من المتوقع أن تختلف علاماتك بين الوحدات تبعاً لمجالات خبرتك.

لا توجد عملية رسمية لوضع علامات لهذا التقييم. بدلاً من ذلك، نقترح عليك أن تلقي نظرة على الأسئلة التي أجبنا عليها "بلا" أو "بغير كافي" وتختار المناطق الأكثر وثاقاً بعمل منظمتك لتعمل على تحسينها على المدى القصير وتقوم بإعداد خطة عمل.

إعداد خطة العمل

لدى الانتهاء من استكمال الاستبيان، سيحتاج القائمون على هذه العملية إلى التفكير في نتائج الأجزاء المختلفة. قد يكون من الأفضل اتباع الخطوات التالية:

- أولاً، التفكير في كل جزء على حدة وتدبر مدى إدماج الصحة الجنسية والإنجابية مع القضية التي يركز عليها ذلك الجزء. يمكن تحقيق ذلك من خلال مراجعة التقديرات التي حصل عليها كل سؤال وتعليقات الأشخاص الذين أجريت معهم المقابلات في نهاية كل جزء.
- ثانياً، وبناءً على ما سبق وطريقة تنظيم هيكل المنظمة وكيفية اتخاذ القرارات وإعداد الخطط، قم بإعداد قائمة بالتوصيات حول كيفية تقوية أو تحسين الروابط بين الممارسات القائمة والصحة الجنسية والإنجابية.
- ثالثاً، قم بإعداد خطة عمل عن كيفية إدارة المناطق التي تتطلب المزيد من الاهتمام.

يجب أن تلقي خطة العمل الضوء على أمثلة عن كيفية تحسين عملك على مدار الأشهر الست التالية. يمكنك استخدام نموذج خطة العمل المرفق بهذه الجزء أو إعداد نموذج خاص بك.

هناك عشر أسئلة رئيسية تم تظليلها باللون الأحمر في قائمة المراجعة. تخاطب هذه الأسئلة القضايا الرئيسية الواجب عليك أخذها في الاعتبار أولاً لدى تقييمك لجهود منظمتك في الربط بين الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة. عليك وضع هذه الأسئلة أمام ناظريك لدى إعدادك لخطة العمل الخاصة بك. إذا أجبت "بلا" على أي من هذه الأسئلة، قد يكون التعامل مع هذه القضايا نقطة بداية مناسبة لتحسين برامجك.

كيفية حفظ خطة العمل:

بعد استكمال وحدة التقييم الذاتي وخطة العمل إلكترونياً، قم بحفظ الملف وإرساله إلى أمانة المدونة عن طريق البريد الإلكتروني. ستقوم الأمانة بإعطاء صفة منظمة غير حكومية "منفذة" وصفة منظمة موقعة على المدونة لكل المنظمات التي قامت بتقديم خطة العمل الخاصة بها. بعد مرور ستة أشهر، سنطلب منك أن تقيس التقدم الذي أحرزته في خطة العمل الخاصة بك.

بعض الملاحظات حول الأسئلة:

ستجد التعريفات الخاصة ببعض المصطلحات الرئيسية في مجال الصحة الجنسية والإنجابية، والتي تم استخدامها في هذا الاستبيان، في نهاية هذه الوثيقة. إذا كانت لديك أية استفسارات، يمكنك مراجعة المسرد الخاص بالمجلس الدولي لتنظيم الأسرة:

www.ippf.org/en/Resources/Glossary.htm

هناك مساحة لإضافة التعليقات في نهاية كل جزء من أجزاء الاستبيان والغرض من ذلك هو تضييقه إلى تسجيل بعض الإجابات النوعية. قد يشمل ذلك فكرة بشأن زيادة الروابط بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية أو السبب وراء عدم تطبيق شيء ما بصورة كافية.

قائمة المراجعة

أ

الجزء الأول: عن قرب على مستوى السياسات

داخل المنظمة:

1. هل هناك التزام يمكن إثباته من قبل قادة المنظمة لدعم الروابط بين الصحة الجنسية والإنجابية وسياسات وبرامج وخدمات فيروس نقص المناعة المكتسبة؟

نعم غير كافي لا غير منطبق
2. هل تم القيام بمراجعة كيف يمكن للمنظمة تحسين التضافر بين سياساتها وبرامجها وخدماتها ومبادرات المناصرة الخاصة بفيروس نقص المناعة المكتسبة وسياسات وبرامج الصحة الجنسية والإنجابية؟

نعم غير كافي لا غير منطبق
3. هل قامت المنظمة بتخصيص موارد بشرية كافية من أجل مراجعة وتطوير استراتيجية لتحسين الروابط بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية؟

نعم غير كافي لا غير منطبق
4. هل قامت المنظمة بتخصيص موارد مالية كافية من أجل مراجعة وتطوير استراتيجية لتحسين الروابط بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية؟

نعم غير كافي لا غير منطبق
5. هل يوجد توثيق (مثلا اتفاقية تعاون أو مجموعة من الإرشادات) يدعم إدماج تقديم الخدمات؟

نعم غير كافي لا غير منطبق
6. هل تم تدريب جميع العاملين من ذوي العلاقة على:
 - إدماج العناصر ذات العلاقة من الصحة الجنسية والإنجابية في سياسات وبرامج وخدمات المنظمة الخاصة بفيروس نقص المناعة المكتسبة؟
 - إحالة الحالات للهيئات التي تقدم الخدمات الشاملة للصحة الجنسية والإنجابية إذا استلزم الأمر؟
 - تلبية احتياجات المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة من الصحة الجنسية والإنجابية (بمن فيهم الشباب والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال والمثليين من الرجال والنساء وثنائي الجنس ومغايري الهوية الجنسية)؟

نعم غير كافي لا غير منطبق

قائمة المراجعة

7. هل تشمل سياسات محل العمل الخاصة بالمنظمة والمتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة المكونات الرئيسية للصحة الجنسية والإنجابية؟
- نعم غير كافي لا غير منطبق
7. هل تشمل سياسات محل العمل الخاصة بالمنظمة والمتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة المكونات الرئيسية للصحة الجنسية والإنجابية؟
على سبيل المثال، تنظيم الأسرة ومنع العنف ضد المرأة والتعامل معه وصحة الأم والطفل.
- نعم غير كافي لا غير منطبق
8. هل تخصص منطمتك جزءاً من ميزانيتها لتقديم خدمات ووسائل الصحة الجنسية والإنجابية (مثل الواقي الأثنوي والواقي الذكري ووسائل منع الحمل الأخرى والمزلاقات وخدمات ما بعد الإجهاض)؟
- نعم غير كافي لا غير منطبق
9. هل تم إعداد نظام الإجراءات الخاص بمنطمتك بصورة تدعم إدماج تقديم الخدمات الخاصة بفيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية؟
على سبيل المثال، هل هناك نظام طلب مشترك لشراء الإمدادات؟ هل هناك نظام مشترك لمراقبة توزيع السلع؟
- نعم غير كافي لا غير منطبق
10. في حال عدم تقديم المنظمة لخدمات الصحة الجنسية والإنجابية لعملائها، هل يوجد لديها اتفاق رسمي مع منظمة أخرى تمكن العملاء من تلقي خدمات الصحة الجنسية والإنجابية بصورة سهلة وحسنة المعاملة؟
- نعم غير كافي لا غير منطبق
11. هل يقدر نظام المراقبة والتقييم الخاص بالمنظمة والآليات المتعلقة به على رصد التقدم الذي أحرزته المنظمة في الربط بين قضايا الصحة الجنسية والإنجابية والنشاطات الخاصة بفيروس نقص المناعة المكتسبة؟
- نعم غير كافي لا غير منطبق

قائمة المراجعة

2- المبادرات الاستراتيجية والبرمجية ومبادرات المناصرة الخاصة بالمنظمة

هل تقوم المنظمة بمناصرة:

1.	تحقيق الصحة الجنسية والإنجابية وحقوق المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
2.	تطوير سياسات مترابطة للصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة تتضمن المبادئ الاستراتيجية واتفاقيات التعاون والإرشادات أو الآليات التي تضمن تقديم خدمات خاصة بالصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة وتتسم بالشمولية والترابط والتكامل؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
3.	اشتمال جميع الخطط الاستراتيجية والتشغيلية الخاصة بفيروس نقص المناعة المكتسبة على روابط مع الخدمات الرئيسية للصحة الجنسية والإنجابية؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
4.	إشراك الشركاء والأطراف المعنية بالصحة الجنسية والإنجابية في تشكيل سياسات فيروس نقص المناعة المكتسبة والخطط الاستراتيجية والتشغيلية الخاصة به وأيضاً في مراقبة وتقييم تنفيذها؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
5.	تمثيل الشركاء والأطراف المعنية الخاصة بالصحة الجنسية والإنجابية بصورة ملائمة في السلطات التنسيقية لمرض الإيدز على المستوى الوطني أو المحلي؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
6.	إشراك الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة، وخاصة النساء منهم، في عمليات اتخاذ القرار المتعلقة بتشكيل وتنفيذ وتقييم سياسات وبرامج الصحة الجنسية والإنجابية على جميع المستويات؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
7.	إظهار الخدمات الصحية العامة والخاصة والمنظمات غير الحكومية والمجتمعية لالتزامها بالبرامج الصحية عن طريق تقديم خدمات متكاملة تدمج الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
8.	دعم المانحين الدوليين الذين يمولون البرامج المتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة لبرامج وخدمات متكاملة تدمج الصحة الجنسية والإنجابية و فيروس نقص المناعة المكتسبة بما في ذلك تقديم وسائل الصحة الجنسية والإنجابية؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
9.	تنظيم آليات شراء الأدوية والوسائل الخاصة بفيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية لتفادي ازدواج طلبات الشراء؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
10.	القوانين التي تحرم زواج الإناث والذكور تحت سن 18 سنة؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
	تطبيق القوانين التي تحرم زواج الأطفال (في حال وجود هذه الظاهرة) والعمل في الوقت نفسه مع الجهات التي تحاول تغيير تلك العادات؟	
11.	تقوية الأطر السياسية والقانونية والاجتماعية لضمان إيلاء اهتمام أكبر للناجين من الاعتداءات الجنسية بغية اتخاذ اللازم للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة والأمراض الأخرى المنقولة جنسياً والحمل غير المرغوب فيه؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
12.	الإصلاح السياسي والقانوني حتى يستطيع المراهقون الاستفادة من خدمات الصحة الجنسية والإنجابية في بيئة تتسم بالسرية وحسن المعاملة؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>

قائمة المراجعة

نعم غير كافي لا غير منطبق

13. الإصلاح السياسي والقانوني من أجل تحسين تغطية وجودة خدمات الصحة الجنسية والإنجابية والاستفادة منها بالنسبة للمجموعات الرئيسية؟

على سبيل المثال، مناصرة وضع احتياجات مغايري الهوية الجنسية من الصحة الجنسية والإنجابية (مثل حقن الهرمونات وعمليات تغيير الجنس والخصاء) في الاعتبار فيم يخص السياسات والبرامج المتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة؟

نعم غير كافي لا غير منطبق

14. تقديم خدمات التقليل من الضرر؟

تشمل هذه الخدمات الاحتياجات الخاصة للإناث الحاملات لفيروس نقص المناعة المكتسبة واللاتي يستخدمن الحقن المخدرة (مثل ضمان استمرار تلقي الحوامل المصابات بفيروس نقص المناعة، والمدمنات للأفيون، علاجاً بديلاً قبل وأثناء الحمل وبعد الولادة).

نعم غير كافي لا غير منطبق

15. العمل ضد القوانين المقترحة أو القائمة التي تجرم انتقال فيروس نقص المناعة المكتسبة؟

نعم غير كافي لا غير منطبق

16. حوار مدعوم بالمعلومات حول الإجهاض وإصدار قوانين وسياسات تحمي الحقوق الإنجابية للمرأة في البلاد التي تجرم الإجهاض؟

نعم غير كافي لا غير منطبق

17. تقديم مناهج التدريب المتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة للمتخصصين في مجال الصحة وعمال الصحة المجتمعية فهماً شاملاً للروابط بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية والمهارات اللازمة لتصميم وتقديم السياسات والبرامج والخدمات المتكاملة؟

نعم غير كافي لا غير منطبق

18. ربط حقوق الصحة الجنسية والإنجابية بمبادئ وبرامج وخدمات فيروس نقص المناعة المكتسبة الخاصة بمحل العمل؟

الخطوات الواجب اتخاذها لدعم الجزء 2:-

الجزء الثاني: عن قرب على مستوى البرامج وتقديم الخدمات
ب1- الوقاية من فيروس نقص المناعة المكتسبة والتعليم والوقاية الذكري

B.1 HIV Prevention, education & condoms³

بوجه عام، عندما تقدم خدمات التعليم والإرشاد المتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة، هل تقوم منظمتك:

1.	بتقديم المعلومات حول حقوق الصحة الجنسية والإنجابية واختيارات الأفراد؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
2.	بتمكين وتعزيز استفادة الشباب، وخاصة الشابات والبنات، من التعليم الشامل حول الصحة الجنسية والإنجابية وتوفير الوسائل الخاصة بها؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
3.	بتوفير البيئة الداعمة التي تسمح بمناقشة خبرات واحتياجات ورغبات الشباب فيم يتعلق بالصحة الجنسية والإنجابية بصورة تتسم بالحساسية وعدم إصدار الأحكام والشمول؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
4.	بتوفير البيئة الداعمة التي تسمح بمناقشة خبرات واحتياجات ورغبات المجموعات الرئيسية فيم يتعلق بالصحة الجنسية والإنجابية بصورة تتسم بالحساسية وعدم إصدار الأحكام والشمول؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
5.	بتوفير البيئة الداعمة التي تسمح بمناقشة خبرات واحتياجات ورغبات العملاء من المثليين من الرجال والنساء وثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية فيم يتعلق بالصحة الجنسية والإنجابية بصورة تتسم بالحساسية وعدم إصدار الأحكام والشمول؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
6.	باستهداف الرجال فيم يخص المعلومات المتعلقة باختيارات تنظيم الأسرة وتشجيعهم على الاشتراك مع زوجاتهم في تحمل مسؤولية تنظيم الأسرة؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
7.	بتوفير المعلومات حول خدمات الدعم القانونية والطبية والإرشادية المتاحة للنساء في حال تعرضهن للعنف والاعتداء الجنسي؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
8.	بتوفير المعلومات حول الآثار الضارة لتشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية على الصحة الجنسية والإنجابية للمرأة وحقوقها؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>

3: في مجال الترويج لممارسات جنسية آمنة تعديداً، هل تقوم منظمتك:

قائمة المراجعة

في مجال الترويج لممارسات جنسية آمنة تحديداً، هل تقوم منظمتك:

نعم غير كافي لا غير منطبق

9. بتوفير المعلومات التي تبين الجوانب الإيجابية للنشاط الجنسي بما في ذلك نواحي الجنس الآمن التي تركز على الوصول للمتعة والإشباع؟

نعم غير كافي لا غير منطبق

10. بتوفير استراتيجيات وقائية إيجابية حتى يحصل الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة المكتسبة على المعلومات والدعم ليتمكنوا من اتخاذ القرارات المدعومة بالأدلة حول صحتهم الجنسية وصحة شركائهم في الفراش؟

نعم غير كافي لا غير منطبق

11. بتوفير المعلومات والإرشاد حول الحقوق والاختيارات الإنجابية للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة وشركائهم؟

نعم غير كافي لا غير منطبق

12. بتزويد الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة بالمعلومات والإرشاد حول خيارات الخصوبة (وتشمل معلومات حول خدمات الخصوبة والنصح بخصوص التخطيط للحمل بالنسبة للأزواج المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة، أيهما أو كليهما) ووسائل منع الحمل؟

في مجال الترويج لاستخدام الواقي الذكري أو الأنثوي كوسيلة للوقاية من فيروس نقص المناعة المكتسبة، هل تقوم منظمتك:

نعم غير كافي لا غير منطبق

13. بالترويج للواقي الأنثوي وتوفيره للعملاء؟

نعم غير كافي لا غير منطبق

14. بتوفير المعلومات حول خصائص الواقي وأهمية الحماية المزدوجة؟

نعم غير كافي لا غير منطبق

15. تزويد العملاء بالمعلومات (إما مباشرة أو عن طريق الإحالة لهيئة أخرى) عن وسائل منع الحمل الأخرى، مثل الحبوب والحقن والعازل الأنثوي أو اللولب، وتوفيرها؟

الخطوات الواجب اتخاذها لدعم الجزء ب-1:-

قائمة المراجعة

ب-2- الإرشاد والاختبار الطوعيان حول فيروس نقص المناعة المكتسبة

بوجه عام، هل يقوم برنامج منظمك للإرشاد والاختبار الطوعيين:

1.	بتوفير بيئة تحسن معاملة الشباب؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
2.	بالترويج للمعلومات والوسائل الخاصة بالصحة الجنسية والإنجابية للشباب عندما يأتون للحصول على الإرشاد والاختبار الطوعيين؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
3.	بإتاحة الدعم للناجين من حوادث الاعتداء الجنسي من خلال:	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
	• توفير خدمات الإرشاد اللازمة؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
	• إقامة نظام الإحالة الملائم لإحالة العملاء للشرطة والهيئات القادرة على تقديم الاستشارات القانونية، أيهما أو كليهما؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
	• توفير المعالجة المضادة للفيروسات القهقرية المسببة للإيدز مع موانع الحمل للحالات الطارئة بالإضافة إلى إدارة الأمراض المنقولة جنسياً؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
4.	تيسير تشجيع أزواج أو زوجات العملاء على الحصول على الإرشاد والاختبار الطوعيين؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
هل يقوم المرشدون، إما قبل جلسات الإرشاد الخاصة بفيروس نقص المناعة المكتسبة أو بعدها:		
5.	بتيسير النقاش حول وسائل منع الحمل التي يستخدمها العميل وأهمية الحماية المزدوجة ضد الحمل غير المرغوب فيه وانتقال الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً وبفيروس نقص المناعة المكتسبة؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
6.	بتيسير النقاش حول الحقوق والاحتياجات والتطلعات الإيجابية للعميل؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
7.	بتزويد العميل بوسائل منع الحمل (أو تيسير الحصول عليها) مثل الواقي الذكري والواقي الأنثوي والمزلقات والوسائل الأخرى مثل اللولب أو حبوب أو حقن منع الحمل إذا دعت الحاجة؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
8.	بإحالة العميل للجهات المتخصصة للأمور الأخرى المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
يمكن أن يشمل ذلك اختلال الوظائف الجنسية ومكافحة العنف ضد المرأة ووسائل منع الحمل في الحالات الطارئة والخدمات الخاصة بالإجهاد.		
9.	بإحالة العملاء الذين ظهرت عليهم أعراض الأمراض المنقولة جنسياً أو المعرضين للإصابة لمقابلة أحد عمال الصحة فوراً حتى يتلقوا الإرشاد والاختبار أو العلاج المناسب للأمراض المنقولة جنسياً؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
10.	بتزويد العملاء بوسائل الإعلام والتعليم والاتصال التي تخاطب فيروس نقص المناعة المكتسبة والحقوق والاحتياجات والرغبات المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>

قائمة المراجعة



الخطوات الواجب اتخاذها لدعم الجزء ب-2:-

قائمة المراجعة

ب3- منع انتقال العدوى من الأم إلى الطفل

هل تقوم المنظمة:

<input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق	1. بتقديم المعلومات وترتيب الإحالة للنساء اللاتي يرغبن في الحمل والحوامل حول خدمات منع انتقال العدوى من الأم إلى الطفل؟
<input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق	2. بتقديم الإرشاد أو ترتيب الإحالة بخصوص الاختيارات الإيجابية للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة وشركائهم في الفراش إذا دعت الحاجة؟
<input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق	3. بإدماج تقديم خدمات الكشف عن مرض الزهري لدى الأجنة وعلاجه في جملة خدماتها؟
<input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق	4. بتشجيع الرجال لحضور زيارات الطبيب وجلسات الإرشاد الخاصة بمنع انتقال العدوى من الأم إلى الطفل لدعم زوجاتهم؟
<input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق	5. بتقديم المعلومات لعمليات منع انتقال العدوى من الأم إلى الطفل حول مخاطر ومنافع الطرق المختلفة للولادة وإعلامهن بإمكانية اختيارهن للولادة القيصرية؟
<input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق	6. بتزويد عمليات منع انتقال العدوى من الأم إلى الطفل في الدول التي تسمح قوانينها بالإجهاض المشروط بالآتي: <ul style="list-style-type: none"> • معلومات حول خدمات الإجهاض الآمن والتقييدات التي تنطبق عليهن وعمليات الإجهاض التي يتم إجرائها والآثار الجانبية المتوقعة ورعاية ما بعد الإجهاض؟ • الإحالة إلى خدمة توفر الإجهاض الآمن؟ • معلومات حول مخاطر الإجهاض غير الآمن (الذي يجريه أشخاص غير مؤهلين أو في ظروف غير صحية) وكيفية الوصول لخدمات الرعاية في مرحلة ما بعد الإجهاض؟
<input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق	7. الإرشاد عن تغذية الرضع لعمليات منع انتقال العدوى من الأم إلى الطفل؟
<input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق	8. حصول عمليات منع انتقال العدوى من الأم إلى الطفل على الرعاية والعلاج والدعم المتعلق بفيروس نقص المناعة المكتسبة؟
<input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق	9. متابعة عمليات منع انتقال العدوى من الأم إلى الطفل ودعمهن في مرحلة ما بعد الولادة؟ <p>تشمل تلك المتابعة تقديم الإرشاد حول الجنس الآمن وتنظيم الأسرة وتوفير الواقي (إما وحده أو مع وسائل منع الحمل الأخرى) لمنع أي حمل غير مرغوب فيه في المستقبل.</p>

قائمة المراجعة



الخطوات الواجب اتخاذها لدعم الجزء ب3:-

قائمة المراجعة

الرعاية الإكلينيكية: إدارة الأمراض المنقولة جنسياً والعدوى والأمراض الناتجة عن ضعف الجهاز المناعي وتوفير معالجة المضادة للفيروسات القهقرية المسببة للإيدز

بالنسبة للوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً والأمراض الناتجة عن ضعف الجهاز المناعي وإدارتها وتوفير المعالجة المضادة للفيروسات القهقرية المسببة للإيدز⁴، هل تقوم منظمتك:

1.	بتيسير المناقشة حول وضع حمل العميلة وإذا دعت الحاجة، تقييم ذلك الحمل ورغباتها الإنجابية المستقبلية وطرق الحمل الآمنة؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
2.	بتقديم المعلومات والنصح عن اختبار الحمل؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
3.	بتوفير المعلومات حول أثر الأمراض المنقولة جنسياً على الخصوبة وعلى الجنين؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
4.	بتوفير المعلومات حول أنواع وسائل منع الحمل المتاحة وأهمية الحماية المزدوجة؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
5.	بتقديم أو تنظيم توفير تشكيلة من وسائل منع الحمل (بجانب الواقي الذكري والواقي الأنثوي) مثل حبوب منع الحمل والحقن والعازل الأنثوي واللولب؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
6.	بتوفير المعلومات عن وسائل منع الحمل في الحالات الطارئة وخدمات الإجهاض الآمن (بما في ذلك الرعاية في المرحلة التالية على الإجهاض)؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
7.	بالنسبة لمن تعرض للاغتصاب ووصلن للمنظمة بعد 72 ساعة من الحادث، هل تقوم المنظمة بتقديم المعلومات وإتاحة المعالجة المضادة للفيروسات القهقرية المسببة للإيدز ووسائل منع الحمل في الحالات الطارئة والعلاج أو أدوية الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً أو الإحالة للحصول عليها؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
8.	بتقييم قابلية العميلة للتعرض للاعتداء الجنسي أو العنف ضد المرأة بناء على بلاغ منها أو احتمال وقوع ذلك وإذا دعت الحاجة، الإحالة إلى خدمات الإرشاد أو الدعم القانوني؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
9.	بتقييم الحالة الراهنة لصحته أو صحتها الجنسية؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
	مثلاً، وجود أعراض الأمراض المنقولة جنسياً أو تجارب خاصة باختلال الوظائف الجنسية كنتيجة لوضع الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة أو المعالجة المضادة للفيروسات القهقرية المسببة للإيدز.	
10.	بتقديم المعلومات حول أهمية مراعاة ممارسة الجنس الآمن وموضوع الحماية المزدوجة إذا استلزم الأمر؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
11.	بإحالة النساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة لعمل اختبار الكشف عن سرطان عنق الرحم بصورة دورية؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>
12.	بتزويد العملاء بالمعلومات عن فيروس نقص المناعة المكتسبة والإصابة المرافقة له بالكبد الوبائي؟	نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق <input type="radio"/>

⁴ الافتراض هنا هو أنه سيتم تقديم ذلك من خلال مجموعة من النشاطات المنظمة مثل التقييم الإكلينيكي المبدئي للعميل والجلسات الإرشادية الإكلينيكية التالية على ذلك وجلسات الإرشاد ومن خلال وسائل الإعلام والتعليم والاتصال التي تصدرها المنظمة.



قائمة المراجعة

نعم غير كافي لا غير منطبق

13. مراقبة العملاء المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة بالنسبة للإصابة بفيروس الكبد الوبائي «س» وفيروس الكبد الوبائي «ب» وتقديم العلاج للمصابين بهذين الفيروسين؟

الخطوات الواجب اتخاذها لدعم الجزء ب-4:-

قائمة المراجعة

ب-5- خدمات الدعم النفسي والاجتماعي وخدمات الدعم الأخرى للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة والمتضررين

هل تقوم المنظمة من خلال تسييرها لمجموعات الدعم للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة:

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق | <p>1. بتزويد الأعضاء بالمعلومات حول تحقيق حقوق الصحة الجنسية والإنجابية للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة وفرص مناصرة ذلك؟</p> |
| <input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق | <p>2. بتوفير بيئة داعمة لا تصدر أحكاماً حيث يستطيع الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة المكتسبة تقاسم خبراتهم والتحديات التي واجهتهم في مجال الصحة الجنسية والإنجابية في سرية تامة؟
مثلاً، في الاستفادة من خدمات الصحة الجنسية والإنجابية الخاصة باحتياجات الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة وفيتم يتعلق باتخاذ قرار إنجاب أطفال أم لا بالنسبة للأزواج المصاب أحدهم بفيروس نقص المناعة المكتسبة؟</p> |
| <input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق | <p>3. بتزويد الأعضاء بمعلومات حول ممارسة الجنس الآمن بناءً على مبادئ الحماية الإيجابية؟</p> |
| <input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق | <p>4. بإتاحة تشكيلة من وسائل منع الحمل للأعضاء بما في ذلك الحبوب والحقن والعازل الأنثوي أو اللولب؟</p> |
| <input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق | <p>5. بتوفير المعلومات للأعضاء عن وسائل منع الحمل في الحالات الطارئة وخدمات الإجهاض الآمن (بما في ذلك الرعاية في المرحلة التالية على الإجهاض)؟</p> |
| <input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق | <p>6. في حال تعرض إحدى العضوات للاعتداء الجنسي أو العنف ضد المرأة، بإحالتها للدعم الطبي والإرشادي ودعمها للاتصال بالشرطة والحصول على الاستشارة القانونية؟</p> |
| <p>هل تقوم المنظمة من خلال برامج الرعاية المنزلية وبرامج رعاية الأيتام والأطفال المتضررين من جراء فيروس نقص المناعة المكتسبة:</p> | |
| <input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق | <p>7. بتمكين العاملين (مثل عمال الصحة وعمال خدمة المجتمع) بالتعرف على الاحتياجات المحتملة الخاصة بالصحة الجنسية والإنجابية للعملاء وآخرين في نفس الأسرة وتيسير حصولهم على خدمات الصحة الجنسية والإنجابية الملائمة؟</p> |
| <input type="radio"/> نعم <input type="radio"/> غير كافي <input type="radio"/> لا <input type="radio"/> غير منطبق | <p>8. بتمكين العاملين (مثل عمال الصحة وعمال خدمة المجتمع) من التعرف على علامات وأعراض التعرض لاعتداء جنسي أو جسماني أو عاطفي وإحالة العملاء للحصول على الدعم والرعاية الملائمة؟</p> |

الخطوات الواجب اتخاذها لدعم الجزء ب-5:-

خطة العمل

الربط بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية



لدى استكمالك لقائمة مراجعة التقييم الذاتي، من المحتمل أن تكون قد حددت بعض المناطق التي تحتاج إلى تحسين ومناطق أخرى على مستوى «الممارسات الجيدة».

المرجو منك استكمال خطة العمل على الصفحة التالية وإلقاء الضوء على أمثلة عن كيف ستقوم بتحسين عمل منطمتك في مجال (الموضوع) في خلال الأشهر الست القادمة بعد أن تكون قد فكرت في الأسئلة الرئيسية أدناه. إذا كانت إجابتك على أي من هذه الأسئلة «بلا»، ستكون هذه نقطة بداية ملائمة لتحسين عملك!

الأسئلة الرئيسية

1. هل تم القيام بمراجعة كيف يمكن للمنظمة تحسين التضافر بين سياساتها وبرامجها وخدماتها ومبادرات المناصرة الخاصة بفيروس نقص المناعة المكتسبة وسياسات وبرامج الصحة الجنسية والإنجابية؟
2. هل يوجد توثيق (مثلا اتفاقية تعاون أو مجموعة من الإرشادات) يدعم إدماج تقديم الخدمات؟
3. هل تشمل سياسات محل العمل الخاصة بالمنظمة والمتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة المكونات الرئيسية للصحة الجنسية والإنجابية؟
4. هل تخصص منطمتك جزءاً من ميزانيتها لتقديم خدمات ووسائل الصحة الجنسية والإنجابية (مثل الواقي الأنثوي والواقي الذكري ووسائل منع الحمل الأخرى والمزلاقات وخدمات ما بعد الإجهاض)؟
5. في حال عدم تقديم المنظمة لخدمات الصحة الجنسية والإنجابية لعملائها، هل يوجد لديها اتفاق رسمي مع منظمة أخرى تمكّن العملاء من تلقي خدمات الصحة الجنسية والإنجابية بصورة سهلة وحسنة المعاملة؟
6. هل تناصر منطمتك تطوير سياسات مترابطة للصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة تتضمن المبادئ والاستراتيجيات واتفاقيات التعاون والإرشادات أو الآليات التي تضمن تقديم خدمات خاصة بالصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة تتسم بالشمولية والترابط والتكامل؟
7. هل تناصر منطمتك إشراك الشركاء والأطراف المعنية بالصحة الجنسية والإنجابية في تشكيل سياسات فيروس نقص المناعة المكتسبة والخطط الاستراتيجية والتشغيلية الخاصة به وأيضاً في مراقبة وتقييم تنفيذها؟
8. هل تناصر منطمتك دعم المانحين الدوليين الذين يمولون البرامج المتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة لبرامج وخدمات متكاملة تدمج الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة بما في ذلك تقديم وسائل الصحة الجنسية والإنجابية؟
9. هل تناصر منطمتك حوار مدعوم بالمعلومات حول الإجهاض وإصدار قوانين وسياسات تحمي الحقوق الإنجابية للمرأة في البلاد التي تجرم الإجهاض؟
10. هل تناصر منطمتك تقديم مناهج التدريب المتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة للمتخصصين في مجال الصحة وعمال الصحة المجتمعية فهماً شاملاً للروابط بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية والمهارات اللازمة لتصميم وتقديم السياسات والبرامج والخدمات المتكاملة؟

الرجاء تذكر أن تكمل و تحفظ خطة العمل و إرسالها إلى:

info@hivcode.org أو إرسالها بالبريد إلى PO Box 372, 1211 Geneva 19, Switzerland

البريد الإلكتروني:	نقطة الاتصال:	اسم المنظمة:
التاريخ:	التوقيع:	

خطة العمل: الربط بين فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية

النتائج المتوقعة	النشاطات الرئيسية	نقاط العمل	الموارد	المدة الزمنية
(ما الذي نريد تحقيقه؟)	(ما الذي نريد عمله؟)	(كيف سنقوم بعمله؟)	(ما هو نوع الدعم الذي نحتاج إليه؟)	(متى سنقوم بهذا العمل؟)

الملحق الأول:

تعريفات لبعض المصطلحات المختارة

- طريق ذو اتجاهين
 - الحماية المزدوجة
 - خيار الولادة القيصرية
 - الإدماج
 - المجموعات الرئيسية
 - الروابط
 - الوقاية الإيجابية
- يشير إلى ربط السياسات والبرامج المتعلقة بفيروس نقص المناعة المكتسبة بالصحة الجنسية والإنجابية والعكس صحيح.¹
- يحتاج معظم الأشخاص النشطين جنسياً إلى حماية مزدوجة، أي حماية ضد الحمل غير المرغوب فيه وحماية من الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً بما فيها فيروس نقص المناعة المكتسبة. ووسائل منع الحمل التي توفر أفضل أنواع الحماية ضد الحمل، لا تقي من الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً. لذا يُنصح باستخدام الواقي مع وسائل منع الحمل الأخرى للوقاية من الإصابة. يمنع استخدام الواقي بمفرده الأمراض المنقولة جنسياً والحمل وذلك إذا استخدم بالطريقة الصحيحة وباستمرار ولكن نسبة الحمل مع استخدام الواقي أعلى من نسبة الحمل مع استخدام الواقي ووسيلة أخرى.²
- والمعروف أيضاً بالولادة القيصرية المخطط لها. عادة ما تجرى في الأسبوع التاسع والثلاثين من الحمل وهي طريقة لاستخراج الوليد من خلال فتحة في أسفل البطن.³
- يشير إلى أنواع مختلفة من خدمات الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة أو البرامج التشغيلية التي يمكن إدماجها لضمان نتائج مشتركة. ويشمل ذلك الإحالة من خدمة إلى أخرى. وهو يعتمد على الحاجة إلى تقديم خدمات شاملة.⁴
- إن المجموعات الرئيسية هي تلك الفئات المعرضة لخطر الإصابة. يمكن حصر الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة عن طريق تكثيف الجهود الموجهة للمجموعات الرئيسية. تتبين نظرية المجموعات الرئيسية الدور الذي يمكن أن تلعبه تلك المجموعات في التصدي لفيروس نقص المناعة المكتسبة. تختلف المجموعات الرئيسية في الأماكن المختلفة تبعاً لسياق وطبيعة الوباء محلياً ولكن في أغلب الأماكن، تشمل الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال والعاملين في الجنس التجاري وعملائهم ومدمني الحقن المخدرة.⁵
- التضافر بين السياسات والبرامج والخدمات ومبادرات المناصرة الخاصة بالصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة.⁶
- تشمل الوقاية الإيجابية مجموعة من الأعمال التي تساعد الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة على حماية صحتهم الجنسية وتفادي الإصابة بأمراض أخرى منقولة جنسياً وتأخير تطور فيروس نقص المناعة المكتسبة وتلافي نقل عدوى فيروس نقص المناعة المكتسبة للآخرين. يلعب الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة المكتسبة دوراً رئيسياً في منع انتشار الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة. تشمل استراتيجيات الوقاية تعزيز صحة الفرد وتصعيد خدمات فيروس نقص المناعة المكتسبة والصحة الجنسية والإنجابية ومشاركة المجتمع والمناصرة وتغيير السياسات.⁷
-
- ⁶ الشبكة العالمية للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز واللجنة الدولية للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية والإيجابيين الصغار، ٢٠٠٨. أداة للتقييم السريع لروابط الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة: دليل عام.
- ¹ الشبكة العالمية للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز واللجنة الدولية للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية والإيجابيين الصغار، ٢٠٠٨. أداة للتقييم السريع لروابط الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة: دليل عام.
- ^٧ للمزيد من المعلومات، يمكن مراجعة: http://www.suht.nhs.uk/media/pdf/0/e/Elective_Caesarean_Section_-_Patient_Information_Jun-06_PS.pdf
- ^٨ المصدر: المجلس الدولي لتنظيم الأسرة وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز، ٢٠٠٨. بوابات للإدماج: سلسلة من دراسات الحالة.
- ^٩ الشبكة العالمية للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز واللجنة الدولية للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية والإيجابيين الصغار، ٢٠٠٨. أداة للتقييم السريع لروابط الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة: دليل عام.
- ^{١٠} المصدر: المجلس الدولي لتنظيم الأسرة وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز، ٢٠٠٨. بوابات للإدماج: سلسلة من دراسات الحالة.
- ^{١١} تم استخلاصه من: منظمة الصحة العالمية وصندوق الأمم المتحدة للسكان وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة، ٢٠٠٥. الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز: إطار للروابط ذات الأولوية.

الملحق الأول: تعريفات لبعض المصطلحات المختارة

- الأزواج المصاب أحدهم بفيروس نقص المناعة المكتسبة
- أحد الزوجين مصاب بفيروس نقص المناعة المكتسبة والآخر غير مصاب.
- لكلي الزوجين نفس الوضع بالنسبة لفيروس نقص المناعة المكتسبة فيما مصابان بالفيروس أو غير مصابين.
- جراحة تغيير الجنس
- إن هذه عملية تغيير الأعضاء التناسلية التي يجريها أحياناً مغايري الجنس لتماثل أجسادهم هويتهم الجنسية. ويشار إليها في بعض الأحيان بتعبير "عملية تغيير الجنس".
- اختلال الوظائف الجنسية
- تنقسم أنواع اختلال الوظائف الجنسية عامة إلى أربعة فئات: اختلال الرغبة الجنسية واختلال الإثارة الجنسية واختلال النشوة واختلال الألم الجنسي.⁸
- برامج وسياسات الصحة الجنسية والإنجابية
- أهداف هذه الأداة، تشمل البرامج والسياسات الرئيسية للصحة الجنسية والإنجابية: تنظيم الأسرة وصحة الأم والطفل ومنع الأمراض المنقولة جنسياً وأمراض الجهاز التناسلي وتعزيز الصحة الجنسية ومنع العنف ضد المرأة والتعامل معه ومنع الإجهاد غير الآمن وتقديم رعاية ما بعد الولادة.⁹
- الصحة الجنسية والإنجابية والحقوق
- يتضمن الحق في الصحة الجنسية والإنجابية أن يستطيع الناس الاستمتاع بعلاقة مشبعة وآمنة خالية من القسر أو العنف وبدون خوف من العدوى أو الحمل وأن يستطيعوا تنظيم خصوبتهم بدون تواع سلبية أو خطيرة. تقدم حقوق الصحة الجنسية والإنجابية الإطار الذي يمكن من خلاله تحقيق الرفاه الجنسي والإنجابي.¹⁰
- وسائل الصحة الجنسية والإنجابية
- تشمل وسائل الصحة الجنسية والإنجابية عدداً من الوسائل مثل:
 - وسائل منع الحمل (الواقوي الذكري والأنثوي والمزلقات المائية وحبوب منع الحمل واللولب والعازل الأنثوي ووسائل منع الحمل في الحالات الطارئة)؛
 - لأدوية والأدوات الطبية والجراحية والمعدات والاختبارات المعملية المطلوبة لتقديم المعالجة المضادة للفيروسات القهقرية المسببة للإيدز للتعامل مع أمراض الجهاز التناسلي والأمراض المنقولة جنسياً وتعقيم الإناث والذكور وتشخيص الحمل والإجهاد الآمن ورعاية ما بعد الإجهاد وللحمل والولادة ورعاية ما بعد الولادة ورعاية المولود وتلك المرتبطة بفيروس نقص المناعة المكتسبة (اختبار فيروس نقص المناعة المكتسبة والمعالجة المضادة للفيروسات القهقرية المسببة للإيدز وانتقال العدوى من الأم للطفل والأمراض الناتجة عن ضعف الجهاز المناعي)؛
 - وسائل الإعلام والتعليم والاتصال المتعلقة بما سبق؛
 - الوسائل المستخدمة للوقاية من الإصابة والسيطرة عليها.

⁸ للمزيد من المعلومات، يمكن مراجعة: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article.htm..١٩٥١>

^{١٢} تم استخلاصه من: الشبكة العالمية للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز واللجنة الدولية للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية والإيجابيين الصغار، ٢٠٠٨. أداة للتقييم السريع لروابط الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة: دليل عام.

^{١٤} المجلس الدولي لتنظيم الأسرة، ١٩٩٦. ميثاق إرشادات المجلس الدولي لتنظيم الأسرة حول الصحة الجنسية والإنجابية.

الملحق الثاني: قراءات إضافية



الملحق الثاني: قراءات إضافية

هناك العديد من التقارير والإرشادات والأدوات المتاحة لتوجيهك بشأن كيفية الربط بين الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة. قام بإعداد هذه الوثائق المجلس الدولي لتنظيم الأسرة وصندوق الأمم المتحدة للسكان وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز ومنظمة الصحة العالمية والشبكة العالمية للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز واللجنة الدولية للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والإيجابيين الصغار. وتشمل هذه الوثائق:

- الشبكة العالمية للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز واللجنة الدولية للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والإيجابيين الصغار. تقرير عن المشاورات: المشاورات العالمية حول حقوق الصحة الجنسية والإنجابية للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة، ٥ إلى ٧ كانون الأول/ديسمبر ٢٠٠٧، أمستردام، هولندا. متاحة من: www.gnpplus.net
- الشبكة العالمية للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز واللجنة الدولية للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية والإيجابيين الصغار، ٢٠٠٨. أداة للتقييم السريع لروابط الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة: دليل عام. متاح من: www.ippf.org
- معهد جوتماخر وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية وإنجنذر هلت والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة واللجنة الدولية للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز والشبكة العالمية للمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز، ٢٠٠٦. اجتماع حول احتياجات الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة من الصحة الجنسية والإنجابية- موجز سياسة. متاح من: www.gutmacher.org/pubs/IB_HIV.html
- المجلس الدولي لتنظيم الأسرة، ١٩٩٧. ميثاق إرشادات المجلس الدولي لتنظيم الأسرة حول الصحة الجنسية والإنجابية. متاح من: www.ippf.org/en/Resources/Guides-toolkits/IPPF+Charter+Guidelines+on+Sexual+and+Reproductive+Rights.htm
- المجلس الدولي لتنظيم الأسرة وجامعة كاليفورنيا بسان فرانسيسكو وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية، ٢٠٠٨. الربط بين الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة: مراجعة البراهين وتوصيات. متاحة من: www.ippf.org
- المجلس الدولي لتنظيم الأسرة وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز، ٢٠٠٨. بوابات للإدماج: سلسلة من دراسات الحالة. حالة كينيا متاحة من: <http://www.ippf.org/en/Resources/Reports-reviews/Gateways+to+Integration+a+case+study+from+Kenya.htm>
وحالية هايتي متاحة من: <http://www.ippf.org/en/Resources/Reports-reviews/Gateways+to+Integration+a+case+study+from+Haiti.htm>
- صندوق الأمم المتحدة للسكان ومنظمة الصحة العالمية، ٢٠٠٦. الصحة الجنسية والإنجابية للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة - إرشادات حول الرعاية والعلاج والدعم للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة وأطفالهن في ظروف قلة الموارد. متاحة من: www.who.int/reproductive-health/docs/srhwomen_hiv/aids/index.html

الملحق الثاني: قراءات إضافية



- منظمة الصحة العالمية وصندوق الأمم المتحدة للسكان وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة، ٢٠٠٥. الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة: إطار للروابط ذات الأولوية. متاح من: <http://www.ippf.org/en/Resources/Guides-toolkits/A+Framework+for+Priority+Linkages.htm>
- منظمة الصحة العالمية وصندوق الأمم المتحدة للسكان وبرنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز والمجلس الدولي لتنظيم الأسرة، ٢٠٠٥. الربط بين الصحة الجنسية والإنجابية وفيروس نقص المناعة المكتسبة ومرض الإيدز - قائمة مشروحة بالمراجع. متاحة من: <http://www.ippf.org/en/Resources/Guides-toolkits/Linkages+Inventory.htm>
- منظمة الصحة العالمية، ٢٠٠٦. الاختيارات الإنجابية وتنظيم الأسرة للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة - أداة للإرشاد. متاحة من: http://www.who.int/reproductive-health/publications/fphiv_flipchart/index.htm